

Меню
19 апреля 2024 г.

Прим пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ1 (82,5)	130,0	114	150,0	131
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ2	150,0	92	180,0	110
	Батон "Умница" 38к1	40,0	255	49,3	314
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (82,5)	3,0	49	4,0	65
	Второй завтрак	Апельсин 38к1	100,0	57	108,8
Обед	Суп картофельный с крупой	150,0	273	180,0	328
	Суфле куриное (82,5) (1)	50,0	117	76,0	177
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (120 \150) 38к1 (1)	110,0	98	130,0	116
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 38к1	150,0	71	180,0	85
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	2,0	0
	Хлеб "Целебный" 38к1	30,0	77	49,6	127
	Уплотненный полдник	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (82,5)	110,0	65	142,0
ЧАИ С САХАРОМ		150,0	18	180,0	22
Соль йодированная 38к1		1,0	0	1,5	0
Батон "Умница" 38к1		30,0	191	40,0	255

*Меню составлено и утверждено
МБДОУ г. Мурманска № 38
19.04.2024 г. В.И. Жуковская*